



LOUIS-RIEL BASEBALL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 9^e À LA 12^e ANNÉE



FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement chaque jour de la semaine

- 2x/ semaine sur le terrain
- 2x/ semaine entraînement physique
- 1x/ entraînement variable (ex: conditionnement, yoga, entraînement en sport complémentaire, théorie en salle de classe de baseball)

La différence du Dôme

- Le Dôme Louis-Riel offre une installation d'entraînement hivernale optimale
- abrite une piste de 400 mètres intérieur, et une surface multisport énorme à l'intérieur
- grand espace pour frapper, lancer et fielding
- équipement d'entraînement de haute qualité (cage de frappeurs, machine lanceur, poids et d'autres outils d'entraînement)

Accès aux spécialistes du sport

- Entraîneur de musculation (plans de conditionnement personnalisés, accent sur les muscles nécessaires pour le baseball)
- nutritionniste
- entraîneur en préparation mentale
- thérapeute athlétique

Avancement du joueur

- possibilités d'entraînements dans certaines régions chaudes & des tournois showcase avec le Canada Reds Baseball Academy

À PROPOS DU PROGRAMME

Le volet Sports-Études Baseball de l'École secondaire publique Louis-Riel offre le seul programme d'entraînement de baseball intégré dans le milieu scolaire de l'Est de l'Ontario. Les participants reçoivent des crédits d'éducation physique pour l'entraînement quotidien qu'ils effectuent pendant les heures de classe sous la surveillance d'entraîneurs de baseball expérimentés à Louis-Riel.

Le programme fonctionne en collaboration avec le Canada Reds Baseball Academy, dirigé par Robert Fatal, un entraîneur et gestionnaire établi et respecté dans la communauté de baseball canadien. L'expérience et les liens de Fatal dans le monde du baseball permettent à ses joueurs d'accéder à des opportunités de développement et de dépistage de premier ordre, notamment des tournois « showcase » aux États-Unis et à Porto Rico.

Les joueurs peuvent se joindre au Baseball Sports-Études Louis-Riel peu importe leur affiliation de club ou leur expérience dans le sport. Les Rebelles de Louis-Riel participent à la ligue d'écoles secondaires au printemps, mais c'est le développement des habiletés individuelles qui est au premier plan du programme – non la compétition.

Le programme complet offre une atmosphère de haute performance permettant aux joueurs de s'entraîner tout au long de l'année scolaire – comme ils le font en Floride et dans d'autres endroits reconnus pour le baseball. L'entraînement de musculation et l'entraînement hivernal ont lieu à l'intérieur de l'immense dôme sportif sur place à l'école. Lorsqu'il n'y a pas de neige, les joueurs se rendent au terrain de baseball Héritage à Orléans pendant les saisons les plus chaudes (le transport avec les autobus de l'école est inclus).

Sports-Études Baseball accueille tous les joueurs qui souhaitent faire passer leur jeu au niveau supérieur.

RENCONTRER LE DIRECTEUR

RÉSUMÉ DE L'ENTRAÎNEUR

- ☒ Directeur général, entraîneur chef et propriétaire du Canada Reds Baseball Academy à Ottawa
- ☒ Entraîneur Équipe du Canada junior Championnats mondiaux WBSC 18U de 2019
- ☒ Directeur Académie Baseball Canada (2015-2019): Plus de 60 joueurs commit dans des collèges américains, ainsi que multiples joueurs repêchés au MLB en 4 ans
- ☒ Expérience avec plusieurs programmes Sports-Études

ROBERT FATAL

Directeur du programme
de baseball de Louis-Riel

 canadaredsbaseball@gmail.com

 @BobFatal



« L'école Louis-Riel est une école très active dans le développement des sports à l'intérieur de sa structure Sports-Études et ceci rejoint à 100 % mes principes et ce que nous faisons avec le Canada Reds Baseball Academy. Je suis très excité de pouvoir accueillir tous les jeunes joueurs de la région qui veulent atteindre un autre niveau. »



« On est bien chanceux d'avoir l'installation parfaite pour pratiquer toute le long de l'année, avec le Dôme. »

« Le programme m'a beaucoup aidé tout au long de ma carrière, c'est certain, et il nous aide à très bien représenter le Canada lorsqu'on va aux États-Unis ou d'autre part pour des showcases. »

– Jordan Forde,
Rebels de Louis-Riel &
Canada Reds Academy

« C'est des répétitions supplémentaires qu'on ne reçoit pas avec notre équipe. Ça nous donne un avantage sur tout le monde parce qu'on s'entraîne et pratique plus qu'eux le font. »

« On a tous des plans de musculation individuels et on travaille toujours sur différents aspects de développement. C'est un programme complet. »

– Sophie LeVasseur,
Équipe Ontario
de baseball féminine



COMMENT S'INSCRIRE

Contactez l'administration de l'École secondaire publique Louis-Riel (louis-riel@cepeo.on.ca) pour toutes questions et pour s'inscrire.



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario



LE PROGRAMME SPORTS-ÉTUDES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE LOUIS-RIEL

ATHLÉTISME • BASEBALL • BASKETBALL • DANSE • GOLF



HOCKEY • INDIVIDUEL • RACQUETTE • SKI • SOCCER • VOLLEY



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

louis-riel@cepeo.on.ca



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Mis sur pied en 2005, le programme Sports-Études de l'école secondaire publique Louis-Riel s'est rapidement imposé comme un leader et un innovateur qui favorise l'excellence académique et sportive. Il s'agit du programme de choix pour les élèves-athlètes du niveau secondaire qui sont motivés à réussir dans leurs activités scolaires et athlétiques.

LA FORMULE SPORTS-ÉTUDES

L'équilibre idéal entre les études et la pratique du sport

- Le programme permet aux athlètes d'atteindre des niveaux optimaux de performance
- La formule offre le soutien nécessaire au maintien d'un rendement scolaire de haut niveau

Les élèves inscrits au programme Sports-Études ont quatre périodes à l'horaire par jour

- Les cours débutent à 8 h 45 h et se terminent à 15 h 00
- Les élèves suivent trois cours de 75 minutes dans un environnement d'apprentissage classique
- Ils effectuent un entraînement sportif ou physique durant la quatrième période
- Ils reçoivent un crédit d'éducation physique chaque semestre tout en **VIVANT UNE EXPÉRIENCE HORS PAIR**



ENTRAÎNEURS DE TOUT PREMIER PLAN

Chaque volet sportif est dirigé par un entraîneur chevronné

- Chaque entraîneur va au-delà du simple devoir et permet aux élèves de vivre une expérience sans égal dans le système scolaire
- De nombreux membres du personnel sont également des entraîneurs d'équipes provinciales/nationales
- Les entraîneurs aident les élèves à coordonner leurs horaires chargés et à mettre en œuvre un plan de réussite scolaire et sportive

Séances avec des professionnels du sport

- Entraîneur de musculation
- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Thérapeute sportif
- Docteur en médecine sportive
- Entraîneurs/athlètes invités de niveau élite

PRÉPARATION OPTIMALE EN VUE DES PROGRAMMES DE SPORTS UNIVERSITAIRES

L'environnement favorise la poursuite des études et l'obtention de bourses d'études postsecondaires

- Les exigences du programme Sports-Études sont semblables à celles des programmes de sports universitaires
- Quatre années d'expérience de gestion d'horaire facilitent une transition tout en douceur
- Des séances d'information et de préparation à la vie universitaire sont offertes
- Les élèves peuvent suivre tous les cours universitaires préalables durant les heures normales de cours
- Les élèves animés par des objectifs communs se motivent mutuellement



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— **Abdou Samaké,**
équipe des Wolverines de l'Université du Michigan



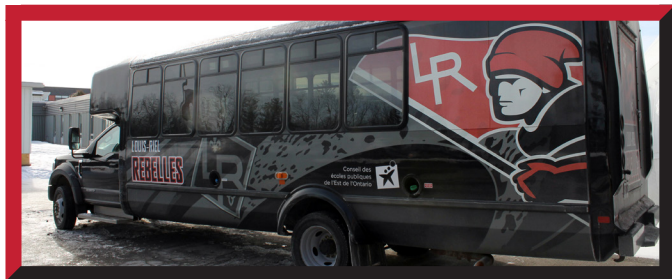
ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète

- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison d'entraînements ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Les cours peuvent être suivis en ligne
- Les dates des examens et de remise des travaux peuvent être modifiées
- Un club d'aide aux devoirs est offert



TRANSPORT GRATUIT

- Les autobus de l'école transportent les élèves à toutes les activités sportives qui se déroulent à l'extérieur des lieux
- Les élèves ont accès aux arénas, aux pentes de ski, aux clubs sportifs de la communauté, etc., durant la journée
- Le programme attire des élèves de toute la région
- Les élèves peuvent profiter du transport gratuit par autobus scolaire ou par transport en commun d'OC Transpo

PARTENARIAT AVEC NIKE

- L'école Louis-Riel a établi un partenariat exclusif avec Nike et son programme Nike Team – d'habitude réservé aux universités
- Les élèves-athlètes reçoivent des uniformes, des vêtements et de l'équipement de calibre international

UNE ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- La diversité est reconnue, appréciée et recherchée
- Permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



« Le programme Sports-Études de Louis-Riel m'a permis de m'épanouir dans mon sport et mon rendement scolaire. »

« Je n'ai plus à me soucier de rien. Avec l'appui extraordinaire de l'école et des enseignants, je peux me rendre sans stress à l'aréna avec l'autobus scolaire et organiser mon horaire d'école avec mes enseignants et le personnel de soutien. »

« À Louis-Riel, on côtoie des élèves qui ont, tout comme moi, une passion pour le sport et les études. »

— Mila Marleau, Patinage artistique

VALEUR INÉGALÉE

- Les frais varient selon les volets sportifs
- Tous les programmes fournissent une valeur ajoutée qui n'a pas son pareil dans d'autres milieux sportifs

REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale dans une école plus petite
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Aucun élève ne passe à travers les mailles du filet
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité



DÔME LR – LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL

- Grande salle d'entraînement et de musculation
- Jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme



ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

JEAN-ROBERT LÉGER

Entraîneur de musculation
du programme Sports-
Études de l'école Louis-Riel

- Diplômé agréé du programme de kinésiologie de l'Université d'Ottawa
- Ce spécialiste forme de nombreux athlètes professionnels
- Il enseigne les bonnes techniques corporelles d'entraînement physique (motricité de base)
- Il élabore des plans adaptés aux besoins de chacun des athlètes afin de les aider à améliorer leurs habiletés dans leur discipline
- L'entraînement périodisé permet d'atteindre une performance de pointe et une récupération appropriée



UNE CULTURE DE DÉVOUEMENT

« Les entraîneurs dont nous disposons ici sont vraiment de très haut niveau. C'est vraiment impressionnant de constater l'expertise qu'ont les entraîneurs et le dévouement dont ils font preuve à l'égard de leurs athlètes. Ils utilisent beaucoup de leur temps libre – l'heure du dîner, les périodes avant ou après l'école – afin de faire faire des exercices supplémentaires aux élèves, d'avoir des rencontres individuelles pour évaluer où ils en sont et où ils veulent aller et d'élaborer un programme adapté à leurs besoins. C'est là une grosse partie de la culture de l'école : les entraîneurs sont voués à aider les élèves à être les meilleurs possible. »

– Ken Levesque, coordonnateur du programme Sports-Études

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION