



LOUIS-RIEL SPORTS INDIVIDUELS

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e À LA 12^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme de sports individuels à Louis-Riel accueille des élèves-athlètes de presque tous les sports possible, offrant la meilleure configuration et tout le soutien nécessaires tout au long de l'année scolaire pour qu'ils puissent exceller au plus haut niveau dans le sport et dans leurs études.

Abritant un programme innovant de Sports-Études depuis 2005, l'école embrasse pleinement les activités des athlètes et comprend l'engagement nécessaire afin d'atteindre le sommet. Les étudiants-athlètes bénéficient de la flexibilité et de l'attention individuelle nécessaires pour briller à la fois dans le sport et dans la salle de classe.

Pendant les heures normales de classe, les élèves s'entraînent dans leur sport (pour lequel ils reçoivent les crédits d'un cours d'éducation physique). De nombreux athlètes de sports individuels passent ce temps dans leur club de sport communautaire respectif. La période de l'après-midi est généralement plus calme dans les clubs, offrant ainsi une formation de meilleure qualité et plus ciblée à chaque individu. L'école assure souvent le transport vers les installations de ces clubs. L'entraînement étant terminé en après-midi, les soirées des élèves (et des parents) sont libérées pour du temps en famille, avec les amis, à faire des devoirs ou se reposer qui est fortement suggéré pour des élèves-athlètes.

Avec son Dôme LR de classe mondiale comme pièce maîtresse, Louis-Riel offre des installations de haut niveau sur la propriété de l'école. Le Dôme LR comprend une salle de musculation avec un ensemble complet d'équipements de haute performance, une clinique de physiothérapie privée, un terrain de football, des terrains de volley-ball / basket-ball – tous à l'intérieur. Les entraîneurs et le personnel ont tous la réussite de l'élève-athlète à coeur et innovent pour appuyer son développement. La majorité des cours sont disponibles en ligne, ce qui fait de Louis-Riel un chef de file dans ce domaine parmi les écoles secondaires.

Unique dans la région, le programme permet aux athlètes de pratiquer leur sport à des niveaux qui autrement ne serait pas possible pendant leurs études. Louis-Riel est tout simplement l'endroit idéal pour les élèves-athlètes qui désirent la réussite dans leur parcours académique et sportif.

FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement tous les jours

- Formation quotidienne à l'école ou à un club de sport communautaire
- Flexibilité pour le calendrier / format pour accueillir chaque situation individuelle

Une philosophie ancrée pour soutenir les efforts des athlètes

- L'école comprend parfaitement les exigences pour exceller dans le sport de haut niveau
- Enseignants flexibles pour accueillir les athlètes à l'extérieur pour l'entraînement / les compétitions
- Résumé électronique des cours et missions
- Cours disponibles en ligne
- Examens et les dates limites peuvent être ajustées
- Club de devoirs offert

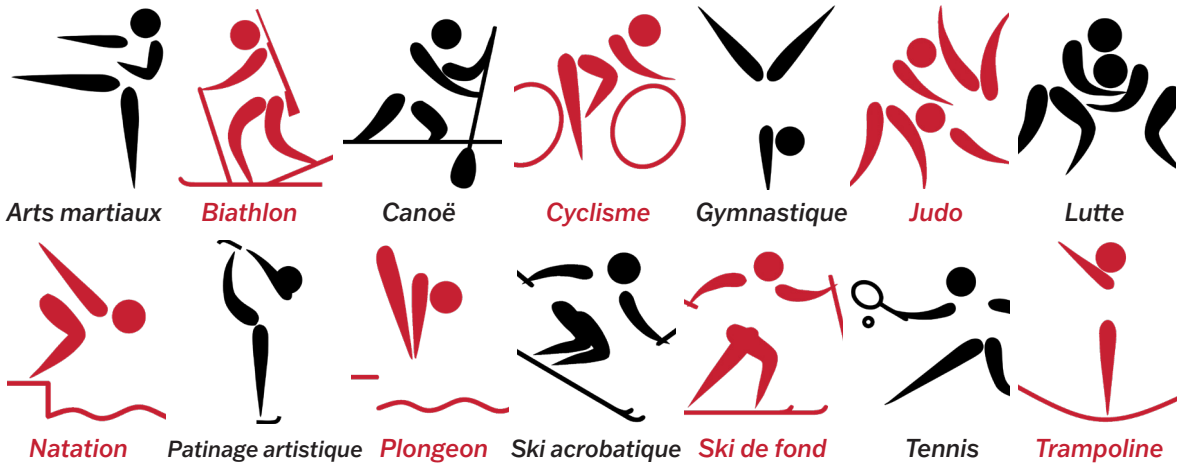
Accès aux spécialistes du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

Transport inclus

- Autobus de l'école amènent les athlètes dans leur clubs de la région
- Élèves à l'extérieur des limites de transport pour l'école reçoivent le transport gratuit en autobus scolaire ou un laissez-passer de transport en commun OC Transpo

ACCUEILLANT LES ATHLÈTES DE TOUS LES SPORTS INDIVIDUELS



Avons-nous raté votre sport? Ne vous inquiétez pas. Toutes les relations avec les sports ci-dessus ont commencé quelque part, et Louis-Riel est toujours ouvert à de nouvelles collaborations.

Les partenariats peuvent émerger de diverses manières. Parfois, les sportifs individuels sont déjà connectés à un club communautaire et il s'agit de créer le calendrier, le système de soutien et les intégrations à leurs études.

Un groupe de parents, un entraîneur ou un représentant du club communautaire peut approcher l'école avec des idées pour de nouveaux programmes ou comment lier des initiatives existantes à Louis-Riel Sports-Études.

Souvent c'est l'école qui recherche un partenaire car elle a privilégié un sport donné en fonction du mandat à l'école par exemple, ou les élèves pourraient être intéressés à rejoindre un nouveau sport, ou à augmenter la participation dans le sport et l'activité physique pour certaines populations (culturelles, de genre, etc.).

« Nous sommes toujours motivés à offrir de nouvelles opportunités qui donnent aux élèves les meilleures possibilités de s'entraîner, d'étudier et d'aller le plus loin possible dans leur sport », indique Ken Levesque, le coordonnateur du programme Sports-Études de Louis-Riel. « Nous sommes très ouverts à de nouveaux partenariats. Le fait que nous ayons été pionniers dans ce domaine lors de nos débuts en 2005 nous donne le vent dans les voiles pour continuer à croître, à innover et à essayer de nouvelles choses. »



UNE TRADITION D'EXCELLENCE



Le programme de sports individuels Louis-Riel travaille en collaboration avec les clubs communautaires et les entraîneurs dans un large éventail de sports. Toujours ouvert à de nouveaux partenariats et à innover, la liste des sports proposés est illimitée et évolue toujours en fonction des désirs et des intérêts des élèves-athlètes. Voici quelques membres du programme sports individuels qui ont excellé dans le monde du sport :

**DANIKA ETHIER
(NATATION)**



Université Laval Rouge
et Or / Équipe Canada

**ZACH CONNELLY
(BIATHLON)**



Équipe Canada cadet aux
championnats du monde

**CATHERINE BOYER
(PLONGEON)**



Championne provinciale
& médaillée nationale

**AVERY ROSALES
(GYMNASTIQUE)**



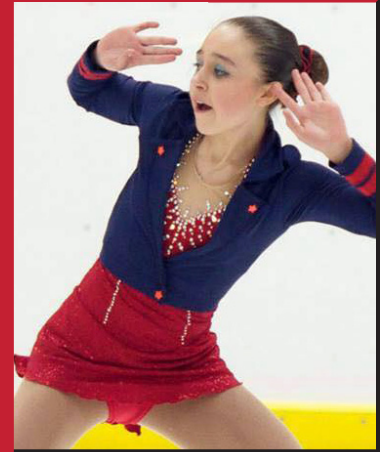
Équipe Canada pour
compétition à Marseille

**CORINA SPASOJEVIC
(TENNIS)**



Joueuse à l'Université
du Caroline du sud

**KATHERINE PETRUT
(PATINAGE ARTISTIQUE)**



Compétitrice du Skate
Canada Challenge



« C'est parfait. Les autobus de l'école me conduisent à mon club, donc mes parents n'ont pas besoin de venir me chercher et de m'amener

au gymnase tous les jours. »

« Et mes professeurs savent que je dois partir tôt, alors ils me donnent le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

— Avery Rosales, gymnaste



PORTRAIT D'UN ÉLÈVE DE SPORTS-ÉTUDES



Ben Kendrick a commencé à fréquenter Louis-Riel en 7^e année. À l'époque, il jouait au hockey 'AAA', les entraînements ayant souvent lieu dans l'Est de l'Ontario. Plus tard, il a tourné toute son attention vers le judo - la passion de ses parents (sa mère, olympienne en 1996, et son père également judoka membre d'Équipe Canada).

Pendant plusieurs années, Ottawa est demeuré son seul lieu d'entraînement. Il aimait l'entraînement physique individualisé qu'il pouvait faire au Dôme LR à l'école pour aider son horaire chargé. Alors qu'il gravissait les échelons, Kendrick appréciait également la flexibilité offerte par le programme de Sports-Études à Louis-Riel qui tenait compte de ses engagements en matière d'entraînement et de compétition.

Le champion canadien junior passait du lundi au jeudi à Ottawa, puis se rendait au centre de l'équipe nationale à Montréal pour participer à six séances d'entraînement d'une heure et demie jusqu'au samedi aux côtés des meilleurs athlètes seniors et olympiens du pays.

À la fin de sa dernière année, il a déménagé à Montréal à temps plein et a suivi des cours en ligne afin de terminer ses études secondaires.

Le dévouement mis pendant les années a payé. Kendrick a remporté le Championnat panaméricain des cadets, a remporté une médaille de bronze au Championnat du monde des cadets et une médaille d'or en Coupe d'Europe junior. Il représente fréquemment le Canada en compétition internationale et a été sélectionné par Athlètes-CAN pour obtenir du financement pour l'aider à monter sur la scène olympique à l'avenir.



« Le programme de Sports-Études à Louis-Riel est très, très bon. J'ai tellement de bons souvenirs de mon séjour là-bas. »

« Je m'entraînais dur, mais vraiment, il n'y avait nulle part ailleurs où je préférerais être. Ça m'a vraiment aidé à faire de moi la personne que je suis aujourd'hui ».

— Ben Kendrick, judoka

KEN LEVESQUE

Coordonnateur du programme Sports-Études de Louis-Riel



« Nous sommes vraiment fiers du succès que le programme a connu, et je pense que cela démontre qu'il est vraiment bénéfique pour la personne la plus importante - l'élève-athlète. »

« Beaucoup de sports individuels sont très exigeants - souvent, nos athlètes s'entraînent entre 16 et 20 heures par semaine - et notre programme facilite le tout. Ils s'entraînent pendant la journée et font leur scolarité en même temps. Il n'y a pas d'autres programmes qui peut leur offrir cela. »

« Sans oublier que les entraîneurs et le personnel vont vraiment au-delà afin de s'assurer que chaque athlète réussisse. Cela fait partie de notre culture. Nous nous assoyons en tête-à-tête et développons un programme adapté aux réels besoins. »

« Nous sommes flexibles. Nous vous proposerons un horaire adapté à votre régiment d'entraînement. Honnêtement, notre programme permet une adaptation à quasiment tous les sports individuels. »

« Je pense que les élèves, les parents et la communauté voient les avantages de ce que nous faisons, et ils deviennent très ouverts à essayer de nouvelles choses. »

« Les parents aiment que leurs enfants puissent s'entraîner en après-midi pour qu'après le souper, ils puissent passer leurs soirées en famille, avec leurs amis, à faire leurs devoirs, avoir un emploi, pour se reposer ou quoi que ce soit d'autre. »

« Je pense que la configuration du programme Sports-Études est en train de devenir de plus en plus une tendance dans notre communauté. »

COMMENT S'INSCRIRE

Contactez l'administration de l'École secondaire publique Louis-Riel (louis-riel@cepeo.on.ca) pour toutes questions et pour s'inscrire.