



LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES DE
L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

LOUIS-RIEL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e ET DE LA 8^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

louis-riel@cepeo.on.ca



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME

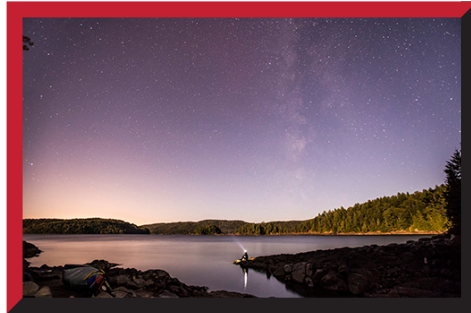


Le programme Sports-Exploratoires de l'école secondaire publique Louis-Riel expose les élèves de l'école intermédiaire à une vaste gamme de sports et d'activités (adhérant aux principes de développement à long terme de l'athlète). On y enseigne des notions fondamentales relatives à un mode de vie actif et sain, ce qui permet aux élèves-athlètes de participer à des activités physiques en toute confiance et d'obtenir les fondements nécessaires à la réalisation d'entraînements de haut niveau.

Tout comme son programme Sports-Études de renom (destiné aux élèves de niveau secondaire), le programme Sports-Exploratoires est conçu afin de satisfaire les besoins des élèves-athlètes, dont l'adaptation des horaires scolaires afin de faciliter le respect des engagements sportifs.

CAMP DE PLEIN AIR EN DÉBUT D'ANNÉE

- Visite au Centre d'éducation en plein air Bonnenfant du Y
- Création de liens d'amitié, d'un climat de camaraderie et d'un esprit d'équipe dès l'entrée



« On fait toujours des nouveaux sports, ça change tout le temps. Le badminton c'était un sport que je ne voulais même pas toucher avant Louis-Riel, mais j'ai découvert que c'est un sport que j'aime.»



pas toucher avant Louis-Riel, mais j'ai découvert que c'est un sport que j'aime.»

-Buuma Maisha

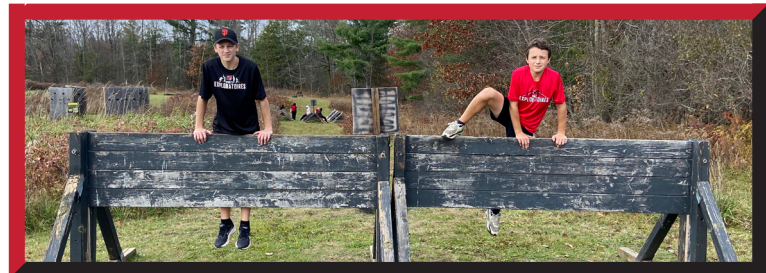


SORTIES D'EXPLORATION DES SPORTS MOINS CONNUS

- Escrime
- Vélo
- Trampoline
- Curling
- Obstacles
- Escalade
- Raquette
- et d'autres!

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DE COMPÉTENCES CONTINUS

- Étirement (yoga) et musculation (avec l'entraîneur de musculation)
- Visites de spécialistes (nutrition, habiletés mentales, prévention de blessures, etc.)



ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE AU SPORT

- Les élèves choisissent un sport préféré à pratiquer deux fois par semaine chaque semestre avec des entraîneurs qualifiés selon le sport choisi
- Occasions pour des athlètes qui pratiquent un sport individuel de s'entraîner avec le club de leur collectivité durant la journée



ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

- Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète
- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison de camps d'entraînement ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Un club de rattrapage et d'aide aux devoirs est offert



TRANSPORT DISPONIBLE

- Les athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner dans l'après-midi avec leur club dans la collectivité
- Des autobus du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel transportent les élèves jusqu'à leurs différents centres d'entraînement
- Les centres sportifs sont accessibles durant la journée
- Le transport scolaire en provenance et à destination de zones rurales est disponible
- Une carte d'abonnement d'OC Transpo gratuite est remise aux élèves qui habitent en ville

«CLIMAT QUI PERMET AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR»

« Un groupe scolaire est comme une famille. Les jeunes sont avec nous pendant six ans. Nous devons donc instaurer un climat agréable qui leur permet de s'épanouir et c'est ce que fait le programme Sports-Exploratoires. »

« Ils sont tout sourire durant nos sorties. Nous avons beaucoup de plaisir.



Sherry Polomark

Responsables du programme Sports-Exploratoires



Jason Bélanger

« Simultanément, nous haussons leur confiance en leur habileté à participer à des activités physiques et à adopter un mode de vie actif. »

Il s'agit vraiment d'un programme extraordinaire! J'occupe un emploi de rêve. Je m'amuse autant qu'eux. »

— Sherry Polomark





DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL



- Grande salle de musculation équipée d'un jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports, équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



Voir notre vidéo au : youtu.be/cucp00B7R78

REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité

Voir notre vidéo Sports-Exploratoires au : youtu.be/cucp00B7R78

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION