



LOUIS-RIEL

ACADÉMIE DE SOCCER

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e À LA 12^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DE L'ACADÉMIE



L'académie de soccer de Louis-Riel est le premier et seul programme de soccer à Ottawa, intégré au milieu scolaire pour promouvoir l'excellence sportive et académique. Le caractère unique de l'académie offre aux joueurs l'opportunité de s'entraîner quotidiennement selon le style des clubs européens.

L'académie Louis-Riel s'acharne à développer de meilleurs joueurs de soccer, mais plus important, de meilleurs citoyens. Chaque action et décision prise doivent refléter nos valeurs : Respect, Reconnaissance, Passion, Persévérance, Autodiscipline, Esprit d'équipe, Engagement et Leadership.

FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement chaque jour de la semaine

- 3x/semaine sur le terrain
- 2x/semaine prévention de blessure (mobilité et force)
- Sur le site de l'école
- Élèves des années 9-12 s'entraînent pendant les heures d'école
- Élèves des années 7/8 s'entraînent de 15-17h

Installations de première qualité

- Terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA (propriété de Louis-Riel - unique chez les clubs de la région)
- Salle de musculation de haute performance
- Mise à disposition des autobus Louis-Riel pour le transport

Accès aux spécialistes du sport

- Entraîneur de gardien de but
- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

Entraînements complémentaires

- Yoga
- Technique de course
- Parcours

Technologie avancée

- Analyse vidéo
- GPS pour surveiller la charge de travail
- L'application de Soccer LR pour suivre le bien-être général
- Entraînement périodique

Avancement du joueur

- Visites fréquentes des entraîneurs du niveau universitaire/collégial
- Images de jeu publiées en ligne
- Focus sur la prévention des blessures
- Participation aux événements « showcases »

Vêtement exclusif Nike Team

- Survêtement
- Chandail kangourou
- Bouteille d'eau
- Veste
- Short (2 paires)
- Sac à dos
- T-shirts
- Valeur supérieure à 800 \$



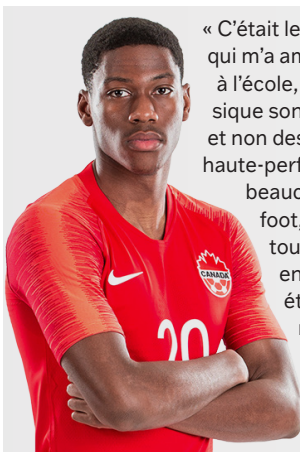
APPRENDRE PAR LA PASSION



Louis-Riel abrite un programme Sports-Études de haut niveau depuis 2005. Chaque session sur le terrain se déroule sous la supervision d'entraîneurs qualifiés et dévoués. La mentalité de l'académie est de toujours pousser des limites et de continuer à apprendre.

Le programme prend place pendant l'année scolaire, de septembre à juin. Les frais annuels (payables mensuellement) incluent toutes les composantes du programme décrites dans la case « Fonctionnalité du programme ». La valeur offerte est inégalée dans la communauté du soccer de la région.

En plus de l'entraînement en semaine avec l'académie de soccer de l'école, les membres du programme peuvent améliorer leur développement en s'entraînant avec les programmes communautaires (hors-école) de Soccer Louis-Riel. De même, les joueurs sont les bienvenus, mais ne sont pas tenus, de jouer pour les équipes interscolaires des Rebels.



JONATHAN DAVID

*Équipe du Canada
Joueur de la Coupe
du monde de la FIFA*

« C'était le programme Sports-Études qui m'a amené à Louis-Riel. D'habitude à l'école, les cours d'éducation physique sont plutôt de niveau récréatif et non destinés à la poursuite du foot haute-performance. Ça m'aidait d'être beaucoup plus en contact avec le foot, avec le ballon, avoir plus de touches que d'autres, et nos entraînements de musculation étaient très importants également. Joé Fournier nous a beaucoup aidé aussi. C'était un bon programme, avec des bons joueurs. Il amenait aussi d'autres coaches pour nous aider, des coaches de très bonne qualité, d'Angleterre aussi, qui venaient. C'est un programme qui m'a beaucoup aidé. »



VANESSA GILLES

*Équipe du Canada
Championne
olympique en 2021*

« Je crois que ce qui m'a aidé le plus à Louis-Riel c'est l'aspect pratique. C'est vraiment génial - le Dôme se trouve à 20 mètres de l'école. Je restais ici de 7 h à 19 h la plupart des jours, et je l'adorais. Je faisais de l'entraînement physique le matin, je m'entraînais avec Sports-Études l'après-midi, et puis je jonglais avec un ballon dans le coin avant l'entraînement de mon club après l'école. Et toutes mes meilleures amies - je les considère comme des sœurs honnêtement - jouaient au football, et je les ai rencontrées grâce au football. Je ne sais pas si j'aurais peut-être eu le même parcours sans le programme Sports-Études. Il a certainement eu un grand impact. »

RESPECT | PASSION | RECONNAISSANCE | PERSÉVÉRANCE



UNE TRADITION D'EXCELLENCE



NOS REBELLES CHAMPIONS CHAMPIONNATS PROVINCIAUX FASSO DE LOUIS-RIEL

2023 - Garçons
Médaille d'argent 'AA'

2022 - Garçons
Médaille de bronze 'AA'

2019 - Filles
Médaille de bronze 'A'

2019 - Garçons
Médaille de bronze 'A'

2015 - Filles
Championnes 'AA'

2014 - Garçons
Médaille d'argent 'AA'



2014 - Garçons
Prix d'esprit sportif

2013 - Filles
Médaille d'argent 'AAA'

2012 - Filles
Médaille d'argent 'AAA'

2011 - Filles
Championnes 'AAA'

2010 - Filles
Bronze-Antique 'AAA'

2009 - Filles
Championnes 'AAA'

Aux côtés de nombreuses équipes championnes de l'école, le programme de soccer de Louis-Riel détient une belle fiche de joueurs et joueuses qui se sont taillé une place aux niveaux supérieurs de soccer :



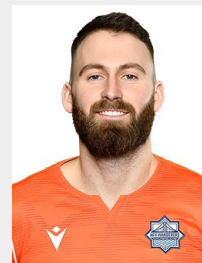
ZACHARY SUKUNDA

S'est rendu dans l'académie de l'Impact de Montréal. Ancien **JOUEUR PRO** en la Finlande, la Suède, l'Australie et la France, et le tout premier signataire du club de Halifax dans la Première ligue canadienne. Actuellement un joueur du milieu pour **VALOUR FC**.



KAITLYN BALL

A mené les **BLACK BEARS DE L'UNIVERSITÉ DE MAÏNE** en aides & deuxième en buts dans sa saison recrue NCAA. Est revenue à la maison et a aidé les **GEE-GEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA** à gagner le championnat universitaire canadien à domicile en 2018.



YANN-ALEXANDRE FILLION

S'est rendu dans l'académie de l'Impact de Montréal. Ancien **JOUEUR PRO** en la Finlande, la Suisse, la Suède, et pour Toronto FC. Est revenu au Canada pour se joindre avec son club courant, les **HALIFAX WANDERERS** de la Première ligue canadienne.

ARIELLE KABANGU

Ancienne championne provinciale (FASSO) pour les Rebelles de Louis-Riel, a fini sa carrière NCAA comme le meilleur buteur de tous les temps des **LIONS DE ST. LÉONARD** au Floride. Joueur de l'année Sunshine State & Div. 2 All-American. Diplômée en commerce des sports.



ABDOU SAMAKÉ

S'est rendu dans l'académie de l'Impact de Montréal. A aidé les **WOLVERINES DE L'UNIVERSITÉ DE MICHIGAN** à gagner leur premier titre Big-Ten de saison régulière. Membre de l'équipe des étoiles académiques « All-Big Ten ». Actuellement un défenseur pour **VALOUR FC**.



HAÏSHA CANTAVE

Championne CONCACAF moins-17 féminine en 2010. A été un leader pour l'**ÉQUIPE CANADA** alors qu'elles ont refusé à une équipe féminine américaine une place aux finales d'une Coupe du monde pour la première fois. A participé à la Coupe du monde féminine U-17 de la FIFA en 2010.

D'AUTRES DIPLÔMÉS DE LOUIS-RIEL QUI ONT JOUÉ AUX NIVEAUX SUPÉRIEURS DE SOCCER: Kristina Bechthold (Pacific Hawaii), Samantha Lane (Bishop's), Véronique Filion (uOttawa), Weslé Aucoin (Concordia), Haydn Bechthold (Flagler / York St. John - Angleterre), Audrey Bernier-Larose (Oregon State / Canada), Weber Bourjoly (Carleton), Brianna Boutziouvis (Jacksonville State), Bianca Breiding (Laurentienne), Laurianne Brissette-Lesage (Albi - France), Gabriel Cinanni (Ottawa Fury FC / Berkshire), Josée Descoeurs (Maine), Élise Desjardins (uOttawa), Kelsey Ellis (St Francis-Xavier), Raphael Garcia (Impact de Montréal), Adrienne Li (University of Central Florida Knights), Karl Lister Gouabé (Concordia), Catherine Guévin-Nicoloff (York), Carol-Ann Hutchinson (Palm Beach Athletic), Kelly-Ann Hutchinson (Tennessee Martin / Florida International), Haider Kadhom (Vancouver Whitecaps), Chelsea Lanos (uOttawa / Algonquin), Adam Malekos (Ottawa Fury FC / Albany), Kristy McGregor-Bales (Dalhousie), Marie-Élyse McGuire (uOttawa), Morgan McNeil (Ashford / uOttawa), Asha Mohiddin (Long Island), Alexie Morin-Holland (Albi - France / uOttawa), Charlotte Nutt (Acadia), Christine Rebus (Iona), Anaïs Robert (McGill), Caroline Robert (Canisius), Michael Rouleau (Concordia / Carleton), Jamie Ryan (UOIT), Kelsey Saha (Carleton), Amy Savage (Maryland à Baltimore), Brianna Smith (Miami), Victoria Smith (La cité collégiale), Mathieu Simard (Nipissing), Sydney St-Germain (uOttawa), Jace Toulouse (Concordia), Yolam Anderson-Golhor (James Madison).



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. »

« Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— Abdou Samaké,

Valour FC (Première ligue canadienne), ancien joueur NCAA des Wolverines de Michigan

AUTODISCIPLINE | ESPRIT D'ÉQUIPE | ENGAGEMENT | LEADERSHIP



RENCONTRER LES ENTRAÎNEURS



RÉSUMÉ DU DIRECTEUR

- ✓ Enseignant et entraîneur à Louis-Riel depuis 2005
- ✓ Niveau 4 de certification NCCP et Nationale « B »
- ✓ Ancien facilitateur d'apprentissage de Soccer Ontario
- ✓ A été encadré comme entraîneur invité par les clubs pros :
 - FC Barcelona • Liverpool FC • Toronto FC • Ottawa Fury
 - RCD Espanyol • Chelsea FC • FC Montréal
- ✓ Expérience avec les meilleurs programmes de la région :
 - Gee-Gees de l'Université d'Ottawa • Académie Cobras de Cumberland
 - Programme régional EODSA • Académie Parmar Futuro

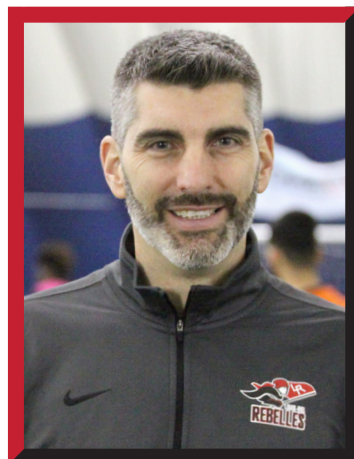
Linked in Voir le résumé de Joé sur linkedin :
<https://ca.linkedin.com/in/joe-fournier-a5000568>

Lire un profil d'entraîneur Ottawa Sports Pages sur Joé à :
<https://ottawasportspages.ca/profil-dentraîneur-joe-fournier-directeur-technique-academie-de-soccer-louis-riel/>

JOÉ FOURNIER

Directeur du programme,
Académie de soccer
de Louis-Riel

joe.fournier@cepeo.on.ca



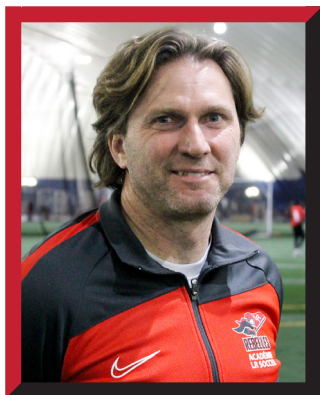
« J'ai souvent dit à mes joueurs : peu importe si vous allez jouer au collège ou au niveau professionnel, ou juste pour vous amuser avec des amis, ce n'est pas important. C'est à propos de la vie. C'est à propos de que nous avons appris avec le sport. C'est travailler ensemble. C'est de ne jamais abandonner. C'est être propre à nos valeurs. C'est ce que j'essaie de leur inculquer. »

« Où que j'aille, j'ai toujours un ballon avec moi, parce que je sais que cela attire les gens, ajoute-t-il, lui dont le sport préféré depuis l'âge de 4 ans a toujours été le soccer. Pour moi, le football, c'est ça : la camaraderie, le respect, la saveur internationale. C'est ce que j'adore de ce sport, c'est ce que j'aime partager avec mes joueurs et je me sens privilégié de pouvoir le vivre tous les jours à Louis-Riel. »

DAVID BELLEMARE

Entraîneur

⚽ Entraîneur de gardiens depuis plus de 25 ans, il a entraîné une pile des meilleurs gardiens de but de la région jusqu'aux niveaux collégial, national et professionnel

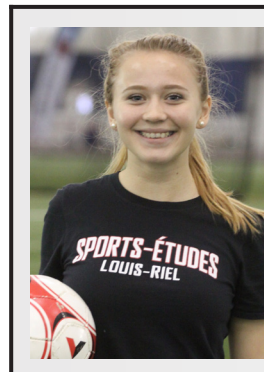


⚽ Entraîneur des gardiennes des Gee-Gees de l'Université d'Ottawa pendant 20 ans, a aidé les Gee-Gees à remporter le championnat U Sports en 2018 et six titres ontariens

⚽ Ancien entraîneur du Ottawa Fury avec des équipes d'académies et professionnelles, a atteint la finale de la NASL en 2015 et a remporté le championnat W-League en 2012

⚽ Diplômé de kinésiologie de l'Université Laval, licences d'entraîneur de Ontario Soccer et United Soccer Coaches

📍 LouisRielSoccer.com [@LouisRielSoccer](https://twitter.com/LouisRielSoccer) [@LouisRielSoccer](https://facebook.com/LouisRielSoccer) [@LouisRielSoccer1980](https://instagram.com/LouisRielSoccer1980)



« (Joé) est plus qu'un simple entraîneur. Il communique avec nous et il s'assure que nous nous portons bien en dehors du soccer. J'ai l'impression de pouvoir parler avec lui comme s'il était à la fois un ami et un entraîneur. Il a fait beaucoup de sacrifices personnels pour que ce programme soit possible et il est déterminé à nous fournir la meilleure expérience possible. »

— Kristina Bechthold,
Sharks de l'Université du Hawaï Pacifique

COMMENT S'INSCRIRE

Contactez le directeur du programme de l'Académie de soccer, Joé Fournier. Un essai sera mis en place à une date convenant aux deux parties. Il n'y a pas de date fixe pour les essais, ils ont lieu de façon continue. Il est préférable de manifester votre intérêt le plus tôt possible afin de faciliter ensuite le processus d'inscription à l'année scolaire suivante. Nous encourageons les participants à s'inscrire dès la 7^e année afin de s'intégrer au système et de se familiariser avec tous ses aspects.