



LOUIS-RIEL BASKETBALL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 9^e À LA 12^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme de basketball Sports-Études à Louis-Riel offre un modèle supérieur de développement axé sur le joueur. Intégré au milieu scolaire, le programme propose un environnement d'entraînement quotidien qui prépare adéquatement les élèves-athlètes du secondaire aux exigences du basketball universitaire et collégial.

Le basketball a toujours fait partie de la vie à Louis-Riel. Le programme est dirigé par un entraîneur avec de l'expérience auprès des équipes provinciales et nationales. Le programme de basketball n'a cessé de croître depuis son inauguration au programme de Sports-Études de l'école, soit depuis 2005.

Le directeur aux maintes expériences, André Desjardins, dirige la formation durant la journée scolaire. D'autres entraîneurs bien reconnus dans la ville travaillent avec les joueurs lorsqu'ils s'alignent pour les équipes Rebelles de l'école. Des pratiques et des séminaires avec des entraîneurs universitaires et des visites d'anciennes étoiles de Louis-Riel qui ont continué à jouer à des niveaux plus élevés complètent l'équipe de formation. Le programme offre tous les outils nécessaires pour exceller sur le terrain et en classe.

FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement tous les jours

- Pratique ou conditionnement physique quotidien (en alternance) pendant les heures normales de classe
- Pratique d'équipe avant ou après l'école

Des installations hors-pair

- Gymnase de taille standard
- Un autre terrain conforme aux normes de FIBA au Dôme LR
- Salle de musculation et équipement d'entraînement de haute performance

Accès aux spécialistes du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

Accent sur le développement des athlètes

- Entraînements complémentaires de yoga et de course
- « Mini-Jeux olympiques » lorsqu'en hors-saison
- Encouragé à développer des capacités athlétiques en pratiquant d'autres sports
- Formations diverses
- Alignement avec les demandes du club communautaire ou d'autres opportunités de basket
- Focus sur la prévention des blessures

Technologie avancée

- Krossover (plateforme de dépistage et d'analyse vidéo)
- Coach's Eye (analyse de la technique vidéo au ralenti)
- Moniteur de fréquence cardiaque Polar
- Un partenariat exclusif avec le programme Nike Team qui fournit des uniformes et des équipements de classe mondiale
- Visites fréquentes des entraîneurs du niveau universitaire/ collégial



« J'ai décidé de joindre le programme de Sports-Études à Louis-Riel lorsque le basketball a commencé à devenir sérieux pour moi en 9^e année. »

« C'était génial de pouvoir m'entraîner pendant les heures de classe, et l'entraînement physique était crucial pour moi afin de me préparer à affronter des hommes. »

« Cela a également été d'une grande aide d'avoir des enseignants qui font un effort supplémentaire pour connecter avec les élèves et s'assurer que nous réussissons également nos études. »

« Et j'ai appris une tonne en travaillant avec André Desjardins. J'ai vraiment appris à jouer ici. Le programme m'a ouvert des portes au niveau universitaire, et cela m'a rendu meilleur où que je joue. »

— David Quinn, Centre pour les Lakers de l'Université Nipissing
Champion de l'Ontario avec le club Ottawa Elite,
Médaillé d'argent aux Championnats canadiens U-17 avec Équipe Ontario





RENCONTRER LE DIRECTEUR



RÉSUMÉ DE L'ENTRAÎNEUR

- ✓ Plus de 25 ans d'expérience, a commencé à Louis-Riel en 1998
- ✓ Ancien entraîneur adjoint de l'équipe nationale féminine cadette d'Équipe Canada
- ✓ Médaillé de bronze aux Championnats du monde féminin moins-17 FIBA de 2012
- ✓ Entraîneur mentor avec l'équipe nationale canadienne féminine et junior
- ✓ Entraîneur certifié de la stratégie de l'athlète ciblé de Basketball Canada et développeur maître de l'entraîneur
- ✓ Entraîneur du Centre ontarien de performance
- ✓ Entraîneur d'équipes championnes nationales
- ✓ Entraîneur d'équipes championnes FASSO
- ✓ Ancien entraîneur adjoint des Gee-Gees masculin de l'Université d'Ottawa
- ✓ Propriétaire de Fastbreak Basketball Programs
- ✓ Certification d'entraîneur de niveau 4 du PNCE

Linked in Voir le résumé d'André sur linkedin:
<https://ca.linkedin.com/in/andre-desjardins-55460b7b>

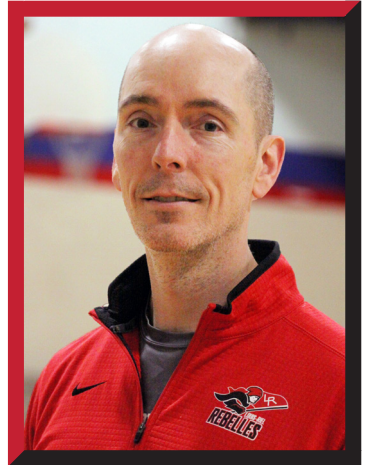
Lire un profil d'entraîneur sur OttawaSportsPages.ca:
<https://ottawasportspages.ca/2017/02/09/andre-desjardins-apporte-au-programme-de-basketball-de-louis-riel-son-experience-en-tant-quentraîneur-de-lequipe-canadienne>

ANDRÉ DESJARDINS

Entraîneur-chef,
Académie de
Basketball Louis-Riel

andre.desjardins@cepeo.on.ca

@CoachAndre



« Le lien qui existe entre le joueur et l'entraîneur est incomparable; c'est la chose qui nous permet de réellement influencer les jeunes. Être en mesure de les orienter et de les aider à prendre de bonnes décisions – enseigner des leçons de vie par le sport – c'est ce qui compte. »

« Ce que j'essaie de leur transmettre à travers le basketball, c'est comment être un meneur, comment travailler au sein d'un organisme, se tailler une place, être autonome, inspirer le dynamisme, être un exemple à suivre et simplement s'engager encore plus. Cela montre l'influence véritable qu'un programme comme celui-ci peut avoir. »

LES ACADÉMIES DE BASKETBALL DE LOUIS-RIEL & D'AUTRES OPPORTUNITÉS DE DÉVELOPPEMENT AVEC LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES

Louis-Riel abrite également des Académies de basketball féminine et masculine de haute performance, qui jouent au sein de l'Ontario Scholastic Basketball Association et le National Preparatory Association. Les joueurs qui ne sont pas encore prêts pour ces niveaux peuvent joindre le volet de basketball de Sports-Études comme un tremplin possible pour se joindre à l'Académie éventuellement.

Louis-Riel offre également des possibilités de développement aux garçons et aux filles de la 7e à la 8e année grâce à son programme Sports-Exploratoires, ainsi qu'aux équipes de basketball scolaires.

« (Monsieur Desjardins) m'a offert de nombreuses opportunités. Il a été là pour moi tout au long de mon parcours. Il est un entraîneur extraordinaire et nous soutient extrêmement bien. »

« Ça me manque de le voir tous les jours maintenant que je suis à l'université, mais je sais que je peux toujours lui parler chaque fois que j'ai un problème ou une question. »

« J'apprécie vraiment tout son soutien. Je l'adore comme entraîneur. »

– Taylor Featherstone,
Dinos de l'Université de Calgary





UNE TRADITION D'EXCELLENCE



Bien que le programme de basketball Louis-Riel ait toujours été axé sur le développement individuel du joueur, les Rebelles de Louis-Riel ont remporté leur juste part de prix dans les compétitions scolaires, notamment:

2018
Champions
NCSSAA
garçons juniors
et seniors



2017
Médaillés d'argent
FASSO 'A' garçons

2010
Championnes
FASSO 'AAA' filles

2009
Championnes
FASSO 'AAA' filles

2003
Médaillés d'argent
FASSO garçons

Louis-Riel possède une fiche d'athlètes exceptionnels qui se sont taillés une place aux prochains niveaux dans le sport. Parmi eux :



KATRINA RENON

Katrina est devenue la troisième (et dernière) sœur Renon à jouer au basketball universitaire, après Alana (Gee-Gees de l'Université d'Ottawa, maîtrise en biochimie) et Ava (McGill Martlets, génie civil). A remporté un championnat canadien moins-17 avec l'ÉQUIPE ONTARIO en été 2022. A rejoint les GAELS DE L'UNIVERSITÉ QUEEN'S en 2023. Attaquante de première année joue régulièrement pour la puissante équipe des Gaels, classée parmi les meilleures du Canada. A joué en moyenne 14 minutes en automne 2023. Étudie actuellement la chimie, désire devenir enseignante.



CATHERINE TRAER

Championne FASSO avec les Rebelles, est passée aux GEE-GEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA. Plus tard, a rejoint les RAVENS DE L'UNIVERSITÉ CARLETON tout en complétant une maîtrise en science politique. A mené les Ravens à leur premier titre U Sports au cours de sa dernière année, terminant comme joueuse par excellence du match de championnat. A représenté l'ÉQUIPE CANADA sur le circuit FIBA 3x3 en 2019, aux Jeux du Commonwealth de 2018 en Australie, aux Jeux mondiaux étudiants FISU 2017 à Taïwan et l'Équipe Canada-Québec aux Jeux de la Francophonie 2017 en Côte d'Ivoire.

OLIVIER QUESNEL

Membre de l'équipe masculine de basketball U Sports des **WARRIORS DE L'UNIVERSITÉ WATERLOO**. A reçu le prix Don McCrae pour ses contributions en tant que leader pour le programme de basket des Warriors. Actuellement le vice-président et actuaire en chef pour Fairfax Financial Holdings Ltd.



MICAËLLA RICHE

Après avoir représenté l'ÉQUIPE CANADA pour les équipes nationales U15, U17 et U18 (et aussi remporté FASSO en tant que Rebelles), elle a joué 4 ans de basketball dans la NCAA avec les **GOLDEN GOPHERS DE L'UNIVERSITÉ DU MINNESOTA**. A terminé parmi les 25 meilleures joueuses de la NCAA en pourcentage de points inscrits et a remporté les honneurs académiques de la conférence Big Ten. Entraîneuse pendant 3 ans à Kansas State University. A joué 2 saisons en tant que **JOUEUSE PROFESSIONNELLE EN GRÈCE**. Est actuellement directrice des opérations de basketball pour Lay-Up Youth Basketball, un organisme de bienfaisance qui offre des programmes gratuits toute l'année dans des quartiers désignés pour amélioration à Toronto.



COMMENT S'INSCRIRE

Contactez l'entraîneur-chef de l'Académie de basketball féminin de Louis-Riel, André Desjardins (andre.desjardins@cepeo.on.ca), ou l'administration de l'École secondaire publique Louis-Riel (louis-riel@cepeo.on.ca). Un essai sera organisé ou une recommandation d'un entraîneur sera demandée. Une entrevue de suivi sera menée pour déterminer les objectifs du joueur et son dévouement à jouer et à apprendre le sport.