



LOUIS-RIEL BASEBALL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 9^e À LA 12^e ANNÉE



FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement chaque jour de la semaine

- 2x/ semaine sur le terrain
- 2x/ semaine entraînement physique
- 1x/ entraînement variable (ex: conditionnement, yoga, entraînement en sport complémentaire, théorie en salle de classe de baseball)

La différence du Dôme

- Le Dôme Louis-Riel offre une installation d'entraînement hivernale optimale
- abrite une piste de 400 mètres intérieur, et une surface multisport énorme à l'intérieur
- grand espace pour frapper, lancer et fielding
- équipement d'entraînement de haute qualité (cage de frappeurs, machine lanceur, poids et d'autres outils d'entraînement)

Accès aux spécialistes du sport

- Entraîneur de musculation (plans de conditionnement personnalisés, accent sur les muscles nécessaires pour le baseball)
- nutritionniste
- entraîneur en préparation mentale
- thérapeute athlétique

Avancement du joueur

- possibilités d'entraînements dans certaines régions chaudes & des tournois showcase avec le Canada Reds Baseball Academy

À PROPOS DU PROGRAMME

Le volet Sports-Études Baseball de l'École secondaire publique Louis-Riel offre le seul programme d'entraînement de baseball intégré dans le milieu scolaire de l'Est de l'Ontario. Les participants reçoivent des crédits d'éducation physique pour l'entraînement quotidien qu'ils effectuent pendant les heures de classe sous la surveillance d'entraîneurs de baseball expérimentés à Louis-Riel.

Le programme fonctionne en collaboration avec le Canada Reds Baseball Academy, dirigé par Robert Fatal, un entraîneur et gestionnaire établi et respecté dans la communauté de baseball canadien. L'expérience et les liens de Fatal dans le monde du baseball permettent à ses joueurs d'accéder à des opportunités de développement et de dépistage de premier ordre, notamment des tournois « showcase » aux États-Unis et à Porto Rico.

Les joueurs peuvent se joindre au Baseball Sports-Études Louis-Riel peu importe leur affiliation de club ou leur expérience dans le sport. Les Rebelles de Louis-Riel participent à la ligue d'écoles secondaires au printemps, mais c'est le développement des habiletés individuelles qui est au premier plan du programme – non la compétition.

Le programme complet offre une atmosphère de haute performance permettant aux joueurs de s'entraîner tout au long de l'année scolaire – comme ils le font en Floride et dans d'autres endroits reconnus pour le baseball. L'entraînement de musculation et l'entraînement hivernal ont lieu à l'intérieur de l'immense dôme sportif sur place à l'école. Lorsqu'il n'y a pas de neige, les joueurs se rendent au terrain de baseball Héritage à Orléans pendant les saisons les plus chaudes (le transport avec les autobus de l'école est inclus).

Sports-Études Baseball accueille tous les joueurs qui souhaitent faire passer leur jeu au niveau supérieur.

RENCONTRER LE DIRECTEUR

RÉSUMÉ DE L'ENTRAÎNEUR

- ✓ Directeur général, entraîneur chef et propriétaire du Canada Reds Baseball Academy à Ottawa
- ✓ Entraîneur Équipe du Canada junior Championnats mondiaux WBSC 18U de 2019
- ✓ Directeur Académie Baseball Canada (2015-2019): Plus de 60 joueurs commit dans des collèges américains, ainsi que multiples joueurs repêchés au MLB en 4 ans
- ✓ Expérience avec plusieurs programmes Sports-Études

ROBERT FATAL

Directeur du programme
de baseball de Louis-Riel

 canadaredsbaseball@gmail.com

 @BobFatal



« L'école Louis-Riel est une école très active dans le développement des sports à l'intérieur de sa structure Sports-Études et ceci rejoint à 100 % mes principes et ce que nous faisons avec le Canada Reds Baseball Academy. Je suis très excité de pouvoir accueillir tous les jeunes joueurs de la région qui veulent atteindre un autre niveau. »



« On est bien chanceux d'avoir l'installation parfaite pour pratiquer toute le long de l'année, avec le Dôme. »

« Le programme m'a beaucoup aidé tout au long de ma carrière, c'est certain, et il nous aide à très bien représenter le Canada lorsqu'on va aux États-Unis ou d'autre part pour des showcases. »

– Jordan Forde,
Rebells de Louis-Riel &
Canada Reds Academy

« C'est des répétitions supplémentaires qu'on ne reçoit pas avec notre équipe. Ça nous donne un avantage sur tout le monde parce qu'on s'entraîne et pratique plus qu'eux le font. »

« On a tous des plans de musculation individuels et on travaille toujours sur différents aspects de développement. C'est un programme complet. »

– Sophie LeVasseur,
Équipe Ontario
de baseball féminine



COMMENT S'INSCRIRE

Contactez l'administration de l'École secondaire publique Louis-Riel (louis-riel@cepeo.on.ca) pour toutes questions et pour s'inscrire.



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario